



🍴 Jadłospis 🍽️

Poniedziałek (14.09)		Wtorek (15.09)		Środa (16.09)		Czwartek(17.09)		Piątek (18.09)	
Sos warzywny a'la bolonese z czerwoną soczewicą	150 g	Kotlet z fileta	150 g	Pierogi ruskie	350 g	Gulasz z szynki	150 g	Kotlety rybne z sosem śmietanowym	150 g
Makaron spaghetti	250 g	Ziemniaki	220 g	Cebula smażona		Kasza bulgur	220 g	Ziemniaki	220 g
		Surówka	100 g			Ogórek kiszony	100 g	Surówka	
Alergeny : 1,7,9		Alergeny 1,3,7		Alergeny 1,7		Alergeny 1		Alergeny 1,3,4	
ZAMIENNIE DOSTĘPNE SAŁATKI									
Salatka z kurczakiem	250 g	Salatka z grillowanym halumii	250 g	Salatka z jajkiem	250 g	Salatka z mozzarellą	250 g	Salatka z łososiem lub fetą	250 g

ALERGENY

1. gluten, 2. skorupiaki i pochodne, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. Soja, 7. mleko i pochodne łącznie z laktozą, 8. orzechy migdały, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i pochodne, 14. mięczaki i pochodne