



Jadłospis

.AKADEMICKIE LICEUM MISTRZOSTWA SPORTOWEGO

Poniedziałek (27.04)		Wtorek (28.04)		Środa (29.04)		Czwartek(30.04)			
Pulpety w sosie koperkowym	140 g	Pierogi ruskie	350 g	Gołąbki w sosie pomidorowym	150 g	Sos carbonara	140 g		
Ziemniaki	200 g	Cebula smażona		Ziemniaki	220 g	Makaron	220 g		
Surówka	100 g	Śmietana		Surówka	100 g				
Alergeny: 1,3,7		Alergeny : 1,7		Alergeny 1,7		Alergeny 1,7			
ZAMIENNIE DOSTĘPNE SAŁATKI									
Sałatka z fetą	350 g	Sałatka z kurczakiem	350 g	Sałatka z jajkiem	350 g	Sałatka z mozzarellą	350 g	S	

ALERGENY

1. gluten, 2. skorupiaki i pochodne, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. Soja, 7. mleko i pochodne łącznie z laktozą, 8. orzechy migdały, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i pochodne, 14. mięczaki i pochodne