



Jadłospis

.AKADEMICKIE LICEUM MISTRZOSTWA SPORTOWEGO

Poniedziałek (16.03)		Wtorek (17.03)		Środa (18.03)		Czwartek(19.03)		Piątek (20.03)	
Sos słodko kwaśny z filetem z indyka	140 g	Leczo z kiełbasą	220 g	Sos śmietanowo ziołowy z filetem z kurczaka	160 g	Pierogi ruskie	360 g	Dorsz smażony	150 g
Ryż	220 g	ziemniaki	200 g	Makaron rurki	220 g	Śmietana	20 g	Ziemniaki purée	200 g
						Cebula smażona	10 g	surówka	100 g
Alergeny: 1,3		Alergeny : 1,3,7		Alergeny		Alergeny 1,7		Alergeny 1,3,4,7	
ZAMIENNIE DOSTĘPNE SAŁATKI									
Sałatka z fetą	350 g	Sałatka z kurczakiem	350 g	Sałatka z jajkiem	350 g	Sałatka z mozzarellą	350 g	Sałatka z łososiem Lub z fetą	350 g

ALERGENY

1. gluten, 2. skorupiaki i pochodne, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. Soja, 7. mleko i pochodne łącznie z laktozą, 8. orzechy migdały, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i pochodne, 14. mięczaki i pochodne