

**Niezbędnik ucznia Akademickiego Liceum Mistrzostwa Sportowego
w Gorzowie Wielkopolskim w czasie epidemii
w roku szkolnym 2020/2021**

**Drodzy uczniowie,
aby zapewnić bezpieczeństwo sobie i innym w czasie epidemii, koniecznie,
przebywając w szkole, przestrzegajcie poniższych zasad:**

1. Jesteście zobowiązani do przestrzegania *Regulaminu funkcjonowania Akademickiego Liceum Mistrzostwa Sportowego w Gorzowie Wielkopolskim w czasie epidemii w roku szkolnym 2020/2021*
2. Do szkoły przychodzicie zdrowi oraz gdy osoby, z którymi mieszkacie, nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji.
3. Wchodząc do budynku szkoły zawsze dezynfekujcie dłonie (urządzenie do dezynfekcji znajduje się przy drzwiach wejściowych).
4. W przestrzeniach wspólnych (szatnia, korytarze, schody) musicie zakrywać usta i nos (maseczka, przyłbica).
5. Zachowujcie dystans w szatni, unikajcie skupisk.
6. Przestrzegajcie ogólnych zasad higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
7. Jeśli zaobserwujecie u siebie objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, natychmiast poinformujcie pracownika szkoły: nauczyciela, wychowawcę w internacie, szkolną pielęgniarkę.
8. Jesteście zobowiązani do zachowania dystansu, szczególnie w miejscach wspólnych.
9. Musicie posiadać własne przybory i podręczniki.
10. Nie powinniście wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
11. Nie powinniście zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
12. Korzystając z Biblioteki Głównej AJP oraz gabinetu profilaktyki zdrowotnej, przestrzegajcie ustalonych zasad w nich panujących.
13. W czasie zajęć sportowych, które odbywają się w obiektach sportowych poza szkołą, (hala AJP, stadion) musicie przestrzegać zasad ustalonych przez właściciela obiektu.
14. Przy wejściu głównym znajdują się numery telefonów do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.
15. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywieszono są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.